

Índice

PREFÁCIO	7
1. A importância de falar de dinheiro	
O dinheiro é quase sempre assunto tabu	11
A crise e o dinheiro, o dinheiro e a crise!	12
E se fosse eu?	14
2. A sustentabilidade do nosso nível de vida	
Endividamento: posso pagar o meu estilo de vida?	19
O recurso ao crédito raramente é uma boa opção	21
Primeiro passo na consolidação financeira: pagar dívidas	22
Cuidados a ter com os cartões de crédito	24
3. A utilidade de um fundo de emergência	
Quanto tempo poderia viver sem o salário mensal?	29
Como constituir uma reserva de emergência	30
A importância das pequenas coisas	31
Gastos com a alimentação	32
Outras despesas	33
Não comprar sem pensar	34
Planear, planear e planear	35
Fazer o orçamento mensal	36
4. Nunca é demasiado cedo para planear a reforma	
Um dia chegará... a idade da reforma	41
De que viveremos quando já não estivermos a trabalhar?	42

Quanto é necessário poupar?	45
É preciso começar já!	46
Não poupar o necessário é comprometer o futuro	48
O tempo joga a nosso favor	49
Como poupar quando é tempo de gastar	50
Quando já falta pouco para a reforma	52
Poupar em família	53
5. Investir quando não se é perito em finanças	
O dinheiro não deve estar parado	59
Risco e rentabilidade	61
O que é o risco?	62
Que tipo de investidor sou e com que finalidade poupo dinheiro?	64
Diversificar para diminuir o risco	67
A importância de questionar até ficar esclarecido	68
Não é boa ideia seguir indiscriminadamente sugestões alheias	70
6. Os principais produtos financeiros	
As duas ‘grandes famílias’ de activos	75
A qualidade dos produtos de dívida	77
A qualidade dos produtos de propriedade	78
Comprar e vender produtos financeiros	80
A constituição de uma carteira de investimentos	82
Aspectos a considerar quando se investe em fundos	84
Regras obrigatórias	87
Brincar aos investidores!	90
A importância de estar atento	91
7. Crise actual e crises futuras	95